



S Sparkasse
Werra-Meißner

Weil's um mehr als
Geld geht

spk-wm.de



50. ESCHWEGER LAUF DES SKI-CLUB MEISSNER SONNTAG 24.03.2024

Wertungsläufe zum Nordhessencup
über 1 km, 5 km, 10 km und 20 km



Anmeldungen und Ergebnisse unter:
www.ski-club-meissner.de



Liebe Läuferinnen und Läufer, liebe Sportsfreunde,
 der Ski-Club Meißner mit seinem erfahrenen Organisationsteam freut sich auf Euch bei unserem diesjährigen Lauf „Rund um die Leuchtberge“. Es ist bereits der **50.** Lauf seiner Art, den der Ski-Club Meißner ausrichtet. Der erste Lauf im Jahr 1973 fand auf dem Hohen Meißner statt. Zwischenzeitlich hatten wir über 1.100 Teilnehmer (ohne Computerauswertung!) auf dem Meißner bei unserem Skiheim. Dem Veranstaltungsort Meißner folgte die Stadt Sontra, bevor wir 1990 nach Eschwege umzogen, zunächst als City-Lauf und jetzt seit mehr als 20 Jahren mit Start und Ziel auf der Sportanlage Torwiese. Dort bieten wir Euch neben den 20 km seit einigen Jahren auch bestenlistenfähige Strecken über 5 km und 10 km an. Die zahlreichen Kinder laufen 1 km rund um die Sportanlage. Wir planen eine Überraschung für jeden, der ins Ziel kommt! Bereits heute wünschen wir viel Spaß und Erfolg, eine schnelle Zeit sowie eine gute Anreise.

Ski-Club Meißner e.V.



Vereinsheim des Ski-Club Meißner e.V., Hoher Meißner

Ideales Trainingsquartier für Vereine und Läufergruppen, interessant auch für Schulen, Jugend- und Wandergruppen.

Das einzigartige Haus steht mitten im Geo-Naturpark Frau-Holle-Land, in der Nähe von Eschwege, auf 650 m Höhe mit einem herrlichen Blick ins Tal.

- Entfernung nach Kassel, Eisenach, Göttingen oder Bad Hersfeld ca. 40 km
- sehr schönes Wandergiebt, Laufstrecken auf Waldwegen direkt vor dem Haus
- Zwei Aufenthaltsräume, Zwei- und Mehrbettzimmer für 32 Personen, Küche, Balkon, Dachterrasse, getrennte Sanitär- und Duschanlagen, Zentralheizung
- Eigenbewirtschaftung, ganzjährig zu vermieten

Hausverwaltung: Peter Eberhardt, Gartenstr. 34, 37290 Meißner, Tel.: 05657-7845



Eberhardt Immobilien
 ...ihr Immobilienprofi für den
 Werra-Meißner-Kreis!
 ☎ 05651 9524911
 🌐 www.eberhardt.immo

50. Eschweger Lauf „Rund um die Leuchtberge“

- Veranstalter:** Ski-Club Meißner e.V., Eschwege
- Start/Ziel:** Sportanlage Torwiese, Leuchtbergstraße, 37269 Eschwege
- Informationen:** www.ski-club-meissner.de Mail: info@ski-club-meissner.de Facebook: Ski-Club Meißner Eschwege e.V.
- Wettbewerbe:** 1 km ab 10.00 Uhr für MK/WK U10, U12, M/W U14 sowie U16
 1. Lauf: MK/WK U10, 2. Lauf: MK/WK U12, 3. Lauf: M/W U14 und U16
 Strecke: Eine Runde um die Sportanlage Torwiese.
- 10.35 Uhr** 20 km - für M/W U20 sowie Frauen, Männer, Seniorinnen und Senioren
 Strecke: Leuchtbergstraße, Felsenkeller, Radweg, Wanfried-Aue, Eschwege-Niederdünz bach, kleiner Leuchtberg, Schützenheim, Cyriakusbach, in die 2. Runde.
- 10.55 Uhr** 10 km - für M/W U18 und U20 sowie Frauen, Männer, Seniorinnen und Senioren zugleich Lauf um die „Eschweger Stadtmeisterschaft“ für Frauen u. Männer, Seniorinnen und Senioren mit Erstwohnsitz in der Kernstadt sowie in den Stadtteilen
 Strecke: Leuchtbergstraße, Felsenkeller, Radweg, Wanfried-Aue und zurück.
- 11.00 Uhr** 5 km - für M/W U14, U16, U18 und U20 sowie Frauen, Männer, Seniorinnen und Senioren
 Strecke: Leuchtbergstraße, Felsenkeller, Radweg und zurück.
- Anmeldung:** Online-Meldung **22.03.2024, 23.59 Uhr** unter www.ski-club-meissner.de oder <https://my.raceresult.com/274764/registration>, **keine Nachmeldung am Veranstaltungstag**
- Startgeld:** Kinder/Jugend: 3,00 € Damen/Herren: 6,50 € Abb. per SEPA-Lastschrift durch Raceresult.
- Siegerehrung:** Für die 1km-Läufe, die Streckenschnellsten 5, 10, 20 km sowie Stadtmeisterin und Stadtmeister 10 km ist eine Siegerehrung geplant. Ergebnisse/Urkunden unter Raceresult.
- Umkleide:** Duschen und Umkleiden Frauen: Sporthalle Dünz bacher Torturm
 Duschen und Umkleiden Männer: Sportanlage Torwiese
- Verpflegung:** Essen und Getränke werden angeboten.
- Haftung:** Der Veranstalter haftet im Rahmen gesetzlicher Bestimmungen! Diebstahl ist ausgeschlossen!
- Hinweis:** Alle Teilnehmer unterliegen den Bestimmungen des Anti-Doping-Codes des DLV!
- Datenschutz:** Den Aktiven wird zur Kenntnis gegeben, dass der Ski-Club Meißner die bei der Anmeldung gemachten Angaben elektronisch verarbeitet, speichert und letztlich in einer Ergebnisliste veröffentlicht. Zudem finden Angaben Eingang in Presseberichten. Darüber hinaus fertigt der Veranstalter Foto- und Filmaufnahmen. Es besteht kein Anspruch auf Entgelt bei einer Veröffentlichung. Die Einwilligung der Betroffenen wird bis zum schriftlich geäußerten Widerspruch als erteilt angesehen!
- Gesundheitshinweis:** Es wird grundsätzlich vorausgesetzt, dass jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer in einem ausreichenden Trainings- und Gesundheitszustand an den Start gehen. Auf die Vorlage eines Attests wird zwar verzichtet, gleichwohl empfehlen wir den Besuch eines Arztes, zumindest aber die Nutzung des sogenannten „PAPS“-Tests: <https://www.paps-test.de/>
- Sonstiges:** **Hessische Straßenlaufmeisterschaften am 23.03.2024:**
 5 km - 15.00 Uhr, 10 km - 15.35 Uhr, Wertung auch für die Nordhessencupserie!
 Meldung bis 12.03.2024 nur über www.lanet3.de, keine Nachmeldung am Veranstaltungstag!
 Orgalauf am 23.03.2024 über 5 und 10 km - 16.50 Uhr

Sonntag, 08.09.2024, 10.00 Uhr - 26. Meißner-Berglauf in Meißner-Abterode